

Листок-вкладыш (ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ)

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ
ВИТРУМ ЛЕГКОДОСТУПНОЕ ЖЕЛЕЗО

VITRUM® GENTLE IRON

ФОРМА ВЫПУСКА: сироп 120 мл во флаконе с мерным стаканчиком, 1 флакон в картонной пачке.

СОСТАВ: вода, сахароза, комплекс микронизированного пирофосфата железа (крахмал кукурузный, пирофосфат железа, лецитин подсолнечника), мальтодекстрин, загуститель ксантановая камедь, натуральный ароматизатор земляника, регулятор кислотности гидрокарбонат натрия, консервант бензоат натрия, консервант сорбат калия, витамин В₁₂ (цианокобаламин), витамин В₆ (пиридоксина гидрохлорид).

Активный компонент	Содержание в суточной норме потребления		% от рекомендуемого уровня суточного потребления	
	Мужчины (2,5 мл)	Женщины (5 мл)	Мужчины	Женщины
Витамин В ₁₂	0,625 мкг	1,25 мкг	63	125*
Витамин В ₆	0,35 мг	0,7 мг	18	35
Железо	17,5 мг	35 мг	125*	250*

* не превышает верхний допустимый уровень потребления

Активный компонент	Содержание в суточной норме потребления (5 мл)	% от нормы физиологических потребностей				
		Беременные			Кормящие	
		1 триместр	2 триместр	3 триместр	1 – 6 мес.	6 – 12 мес.
Витамин В ₁₂	1,25 мкг	42	36	36	36	36
Витамин В ₆	0,7 мг	35	30	30	28	28
Железо	35 мг	194*	106 ^{2*}	106*	194*	194*

* не превышает верхний допустимый уровень потребления

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника железа, витаминов В₁₂ и В₆.

Железо помогает поддерживать многие важные функции организма. Его недостаток оказывает негативное влияние на самочувствие человека.

Железо – важный компонент гемоглобина, содержащегося в красных кровяных тельцах (эритроцитах). Гемоглобин содержит около двух третей железа в организме. Он соединяется с кислородом, а эритроциты разносят его из легких по всему телу. Благодаря железу со своими функциями лучше справляется иммунная система, а эритроциты с его помощью отправляют углекислый газ в легкие для переработки. Оно также необходимо для поддержания здоровья клеток кожи, волос и ногтей.

Организм не вырабатывает железо самостоятельно, человек получает этот элемент вместе с пищей. При этом происходят и ежедневные физиологические потери железа с ороговевшими клетками кожи и кишечника.

Если наступает железодефицит, то ткани и мышцы перестают получать необходимый объем кислорода, который способствует их эффективному функционированию. Это может впоследствии привести к анемии.

Ситуации, которые могут привести к возникновению железодефицитного состояния:

- ✓ недостаточное поступление железа с пищей, диеты (в том числе вегетарианство)
- ✓ снижение всасываемости железа из-за нарушения работы ЖКТ
- ✓ повышенная потребность в железе во время беременности

- ✓ кровопотери (например, регулярные кровопотери во время месячных, при геморрое)
- ✓ потребление большого количества кофе и черного чая с едой

По рекомендациям ВОЗ* всем менструирующим женщинам и девочкам-подросткам предлагается принимать железо в количестве от 30 до 60 мг ежедневно в течение 3 месяцев подряд в год.

* ссылка на рекомендации ВОЗ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ ВИТРУМ ЛЕГКОДОСТУПНОЕ ЖЕЛЕЗО VITRUM® GENTLE IRON содержит в 5 мл 35 мг микрокапсулированного железа (пирофосфат трехвалентного железа), применение которого позволяет повысить его всасываемость (экспериментальные данные) и имеет более низкие риски проявления нежелательных эффектов солей двухвалентного железа. Применение микрокапсулированного железа может быть полезно людям с высоким риском дефицита железа.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ: населению. Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: мужчинам по 2,5 мл 1 раз в день во время еды, женщинам, в т.ч. в период беременности и кормления грудью по 5 мл 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 3-8 недель. При необходимости прием можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ: в оригинальной упаковке, в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С. Не замораживать.

НАИМЕНОВАНИЕ И МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ ИЗГОТОВИТЕЛЯ: «ErgoPharma d.o.o.», Gaji 1, 3000 Celje, Словения по заказу «PharmaLinea d.o.o.», Cesta v Mestni log 88A, SI-1000 Ljubljana, Словения.

ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ НА ПРИНЯТИЕ ПРЕТЕНЗИЙ ОТ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ / ИМПОРТЕР: АО «Нижфарм», 603105, Россия, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, д.7.
Тел.: +7 (831) 278-80-88, факс: +7 (831) 430-72-28, e-mail: med@stada.ru.

СРОК ГОДНОСТИ: 2 года.

Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.Р.000692.05.23 от 30.05.2023 г.

Не является лекарством.

Продукт прошел добровольную сертификацию.

Товарный знак ШТАДА Арцнаймиттель АГ

Единый знак обращения продукции на рынке государств – членов Таможенного союза

Знак системы добровольной сертификации